



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ДО ДООЛ «Парус»  
В.В.Арчелова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Муниципального автономного образовательного учреждения**  
**Дополнительного образования «Детский оздоровительно-**  
**образовательный лагерь «ПАРУС»**

*Режим дня в лагере*

8.00-8.15	Подъём и уборка постелей
8.15-8.30	Зарядка
8.40-9.00	Линейка
9.00-9.30	Завтрак
9.30-10.00	уборка
10.00-10.30	Подготовка к вечернему мероприятию
10.30-11.10	Кружки по интересам
11.20-12.20	Спортивный час
12.30-13.00	Свободное время
13.00-13.30	обед
13.30-14.00.	Свободное время
14.00-16.00	Послеобеденный сон
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.00	Дневное мероприятие купание
18.00-19.00	репетиции
19.00-19.30	ужин
20.00-21.00	Вечернее мероприятие
21.00-21.15	паузин
21.15-22.30	Вечерняя дискотека
22.30-8.00	Сон детей младшего возраста
23.00-8.00	Сон детей старшего возраста